

YOGA - RAUM

Eschborn e.V.

gemeinnütziger Verein

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30-10:00						Anfänger - Mittelstufe mit Magrit	
09:30-11:00							AERIAL Yoga mit Magrit
10:00-11:30						Yoga für den Rücken mit Susanne	
18:00-19:30		18.15 - 19.45 Anfänger - Mittelstufe mit Joachim	Einsteiger (Präventions- kurs)		Yogastunde für Beginner mit Joachim	Yin-Yoga mit Katrin	
18:30-20:00	Yogastunde für Beginner mit Joachim	Yin-Yoga mit Katrin ab 04. Dez.		Vinyasa – Yoga mit Alina	Hatha – Flow – Yoga mit Isabelle	Anfänger - Mittelstufe mit Joachim	
19:00-20:30			Yoga für den Rücken mit Susanne			18.30 Uhr AERIAL Yoga mit Magrit	
20:00-21:15						19.45 - 20.45 Feetup - Yoga mit Manja	

