

# YOGA - RAUM

Eschborn e.V.

gemeinnütziger Verein

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
08:30-10:00						Anfänger - Mittelstufe mit Magrit	
09:30-11:00							AERIAL Yoga mit Magrit
10:00-11:30					Rücken-Yoga mit Susanne		
18:00-19:30		18.15 - 19.45 Anfänger - Mittelstufe mit Joachim	Einsteiger (Präventions- kurs)		Yogastunde für Beginner mit Joachim	Yin-Yoga mit Katrin	
18:30-20:00	Yogastunde für Beginner mit Joachim			Hatha – Flow – Yoga mit Isabelle		Anfänger - Mittelstufe mit Joachim	
19:00-20:30			Rücken yoga und Yoga für werdende Mütter - mit Susanne			18.30 Uhr AERIAL Yoga mit Magrit	
20:00-21:15		Faszien Yoga mit Katrin				20.00 - 20.45 Functional - Yoga mit Katrin	

